



## FORMATION en vue de l'obtention du CACES R386 PEMP - Catégories 1B et/ou 3B

### Publics concernés :

Toute personne amenée à conduire une Plateforme Elévatrice Mobile de Personne (P.E.M.P.)

### Conditions d'accès :

Etre âgé de 18 ans  
Savoir lire et écrire le français  
Etre apte médicalement à la conduite des PEMP

### Objectifs pédagogiques :

Obtenir un Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité

### Moyens pédagogiques :

Exposés théoriques et discussions  
Exercice pratique avec mise en situation de conduite  
Questionnaires d'entraînement théoriques.  
Evaluations théorique et pratique.

### Documents remis :

Remise d'un document à chaque stagiaire.  
Attestation de formation nominative.

### Conditions de réalisation :

Durée : 3 jours soit 1 jour théorie, 1 jour pratique et 1 jour de test CACES

Intervenant : Formateur spécialisé en sécurité et prévention des risques professionnels dument habilité

Responsable pédagogique : Directeur du centre de formation / Dirigeant spécialisé

### Evaluation :

Epreuves théoriques  
Epreuves pratiques

### Tarifs :

Formation réalisée en inter-entreprise ou en intra-entreprise. Consulter notre grille tarifaire. Devis sur simple demande.

### Accessibilité :



Déficience motrice



Déficience motrice  
(amputation)



Allergies



Maladies  
invalidantes



Maladies  
cardio-vasculaires



Déficience auditive



Déficience visuelle



Personne à  
mobilité réduite

Prenez contact avec le référent handicap du centre qui étudiera votre situation et les possibilités d'accès.

**Les stagiaires devront être en possession de leurs équipements de protection individuelle et à jour de l'aptitude médicale à la conduite des engins**



## FORMATION en vue de l'obtention du CACES R386 PEMP - Catégories 1B et/ou 3B

### Programme détaillé :

#### THEORIE

- Prévention et les différents acteurs
- Législation et responsabilités du conducteur
- Types de P.E.M.P.
- Description de la P.E.M.P.
- Prise de poste quotidienne et vérifications
- Risques liés à l'utilisation d'une P.E.M.P.
- Signalétique
- Fin de poste quotidienne

#### PRATIQUE

- Examen de l'adéquation
- Les vérifications journalières
- Positionner la P.E.M.P.
- Circulation en ligne droite
- Circulation en ligne courbe
- Positionner la plate-forme de travail
- Déplacer la P.E.M.P. en position haute
- Stationnement de la P.E.M.P. : mise en sécurité
- Maîtrise de la circulation. Respect des règles de sécurité
- Réalisation des manœuvres de secours.

#### LES PEMPS

- Catégorie 1B : camion nacelle avec stabilisateurs
- Catégorie 3B : PEMP de chantier avec élévation multidirectionnelle